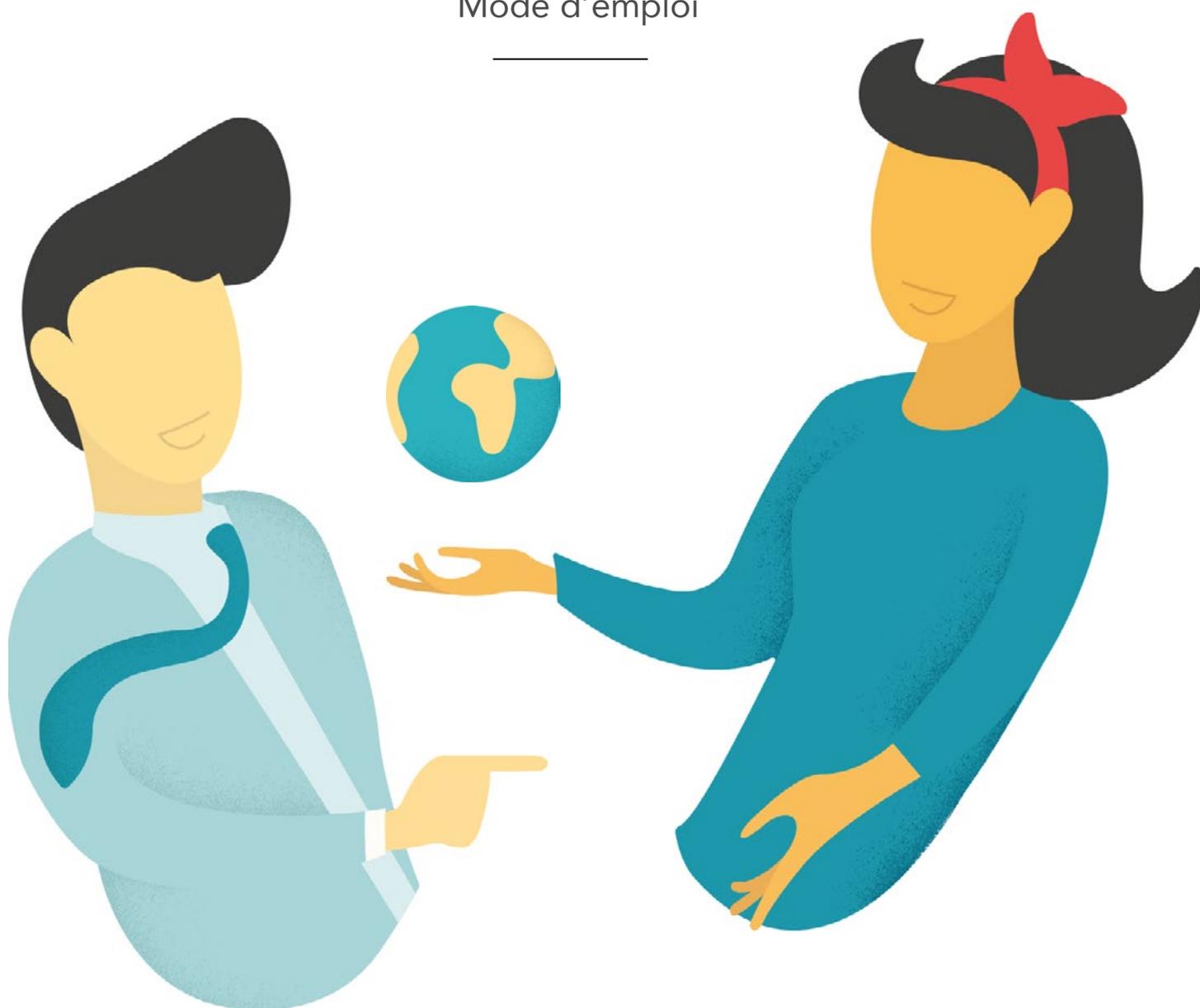




ekWateur.fr
ÉLECTRICITÉ RENOUVELABLE GAZ NATUREL BOIS

PARENTS ÉCO-RESPONSABLES

Mode d'emploi





*“L’avenir
ce n’est pas
ce qui va arriver,
mais ce que
nous allons faire.”*

Henri Bergson



La famille va bientôt s'agrandir ? Félicitations !

Ce moment important est une excellente occasion de s'interroger sur nos modes de vie : quels bons comportements adopter dès aujourd'hui pour offrir à nos enfants le plus bel avenir qui soit ?

Consommer de façon plus authentique et plus responsable, limiter son empreinte sur la planète... En tant que parents, cette sensibilisation nous motive à prendre de nouvelles habitudes, plus saines pour la santé et respectueuses de l'environnement : équipement de la maison, produits d'entretien, modes de consommation, énergie... Et tout ça, pour contribuer à laisser un monde plus beau à nos enfants ! C'est en tout cas la motivation qui anime tous les parents de l'équipe ekWateur. 😊

On a une bonne nouvelle pour vous : aujourd'hui, les solutions et les astuces sont nombreuses pour nous permettre de mettre en cohérence notre vie quotidienne avec ces principes. Chez ekWateur, nous sommes engagés en faveur d'une consommation durable, plus saine et plus éthique. C'est pour cela que nous avons concocté ce guide qui compile informations, conseils et bonnes pratiques pour vous permettre d'accueillir votre enfant dans les meilleures conditions possibles, en optant pour une consommation responsable qui valorise l'authenticité des produits et la durabilité des ressources.

Si vous avez comme nous à cœur de vivre mieux et de consommer autrement pour votre famille, alors ce guide est fait pour vous !

We are ekWateur !

ekWateur, c'est le premier fournisseur d'énergie renouvelable indépendant en France, et une équipe surmotivée qui œuvre depuis trois ans à l'énergie d'après : choisie, collaborative et moins chère.

Électricité 100 % verte, gaz naturel ou 100 % biométhane, et même du bois de chauffage en provenance directe de nos belles forêts françaises...

Nous sommes convaincus que l'énergie est un sujet citoyen que chacun peut s'approprier pour accélérer la transition énergétique.

Nous sommes aussi mobilisés sur tous les sujets environnementaux, la consommation responsable et les éco-gestes du quotidien. C'est la raison pour laquelle nous proposons régulièrement sur [notre blog](#) des articles sur la transition énergétique et la maîtrise de sa consommation : pour vous éclairer 💡 et vous permettre de faire vos choix en connaissance de cause.

Et vous savez qui sont les fondateurs d'ekWateur ? Deux passionnés de la transition énergétique !





JULIEN TCHERNIA

Ça fait longtemps qu'il a la fibre verte... Depuis la naissance de ses filles, c'est même devenu une obsession.

Alors il y a quelques années, il s'est dit que fermer le robinet pendant qu'il se lavait les dents, c'était loin d'être suffisant !

Il ne croit pas à l'écologie « punitive », c'est pour ça que la philosophie d'ekWateur, c'est d'inciter à changer de comportement :

donner envie, pas contraindre. 😊

Et ça vaut le coup, car comme il le dit :

« Ce que nous jouons aujourd'hui ce n'est pas l'avenir de la planète, c'est l'avenir de l'humanité ! »

JONATHAN MARTELLI

L'écologie, lui n'est pas vraiment « tombé dedans » quand il était petit. 😊

L'urgence pour la planète, il en a pris conscience au fur et à mesure, avec l'accumulation de « petits signaux » :

10 ans de plongée sous-marine, et il a vu les déchets et le plastique s'accumuler dans les océans. En altitude, il voit les neiges éternelles fondre un peu plus chaque année...

Le jour où son fils s'est étonné de voir « pour de vrai » un papillon en été, il s'est dit que là, il y avait urgence à faire quelque chose tous ensemble pour la planète !



Sommaire

PRÉPARER L'ARRIVÉE DE VOTRE ENFANT

7

Aménager sa chambre.

Dans sa commode.

Anticiper le retour à la maison.

UNE MAISON PLUS Saine ET ÉCO-RESPONSABLE

15

Limitier son empreinte énergétique.

Aérer & tempérer son logement.

Privilégier les produits d'entretien naturels.

Désencombrer sa maison.





1.

PRÉPARER L'ARRIVÉE DE VOTRE ENFANT





AMÉNAGER SA CHAMBRE

Préparer l'arrivée de son bébé, sa chambre, ses premières affaires... c'est déjà commencer à projeter un peu notre vie d'après avec lui. 😊
Comment lui aménager un espace à la fois sain et confortable ? Voici quelques conseils pour vous accompagner dans ce moment important et lui concevoir la chambre parfaite.

> Lui préparer un cocon sain et écologique.

On dit souvent que la période idéale pour préparer la chambre de bébé se trouve entre le milieu du second trimestre et le milieu du troisième trimestre... Pas vraiment de règle en la matière, mais nous vous recommandons d'**achever vos travaux éventuels deux mois avant l'arrivée prévue de bébé**, afin de pouvoir bien aérer la pièce pour dissiper toutes les vapeurs et émanations. Mais au fait, on fait comment pour bricoler écolo ?

C'est quoi, un bricolo éco-responsable ?

On a souvent comme premier réflexe d'aller acheter ce dont on a besoin. Mais avant d'aller remplir à ras bord un caddie dans la grande surface de bricolage la plus proche de chez vous, pourquoi ne pas penser d'abord à l'**économie collaborative** ? Son développement a permis de faire émerger



Gaëtane

LES SYSTÈMES D'ÉCHANGE LOCAUX

“Les SEL sont des associations qui favorisent le troc de produits et l'échange de services.

Dans la mienne, je propose des cours d'anglais, et en échange j'ai pu récupérer des légumes du potager et faire réparer ma machine à laver !

Vous trouverez la plus proche de chez vous juste [ici](#)”. 😊

team  ekWateur.fr

de nombreux nouveaux services qui vous seront peut-être utiles pour éviter la surconsommation inutile.

Les sites Internet et applications mobiles ([Pretto.fr](#) ou [lamachineduvoisin.fr](#), par exemple) ne manquent pas pour vous permettre de trouver près de chez vous une bonne âme prête à **vous prêter ou à vous louer** sa perceuse électrique !

Pour le matériel que vous devrez vraiment acheter, soyez vigilant aux matériaux : pour vos pinceaux, privilégiez plutôt par exemple ceux avec des manches en bois ; de même, les bidons en métal font moins de mal à la planète que ceux en plastique ! Et pour la visserie, le vrac vous évitera d'en acheter plus que nécessaire.

Vous avez des petits bricolages à faire, et pas vraiment la fibre manuelle ? Là encore, les solutions de troc et d'échanges de services entre particuliers pourraient vous être bien utiles.

Quels produits pour vos murs ?

Vous êtes plutôt peinture...

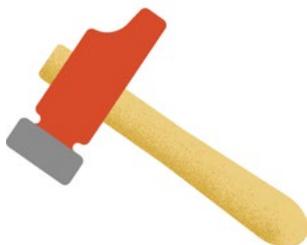
Vous avez décidé de repeindre les murs de la chambre ? Les peintures classiques sont généralement fabriquées à partir de produits qui sont toxiques aussi bien pour votre santé que pour l'environnement : des composés organiques volatils (COV), mais aussi parfois des solvants chimiques et des pigments qui contiennent des métaux lourds. Pas très réjouissant, tout ça...

Il existe heureusement des alternatives : **des gammes de peinture “naturelle”** existent désormais, et on les trouve facilement dans tous les magasins de bricolage. La mention « naturel » vous apportera la garantie que la composition contient à minima 95 % de produits «propres». Dans tous les cas, pensez à vérifier la formulation et l'indice de toxicité annoncé sur le pot. Et si vous voyez la mention **NF- Environnement ou Eco-Label**, c'est bon signe ! Ces labels garantissent **un faible taux de COV** et une absence de métaux lourds dans votre peinture.

... ou papier peint

Les gammes classiques de papier peint contiennent souvent du PVC, dont la production rejette du chlore... Pas terrible pour la planète. Mais, là encore, on peut trouver aujourd'hui **des produits à la composition plus naturelle**. Leur fabrication renoue avec les vieilles méthodes d'autrefois : composés de papier fabriqué à partir de **forêts certifiées FSC** (c'est-à-dire entretenues et gérées durablement), ils sont blanchis sans chlorure et leurs motifs sont peints avec des encres à base d'eau, sans solvant ni COV. Bonne nouvelle supplémentaire : ces modèles sont aujourd'hui aussi résistants que les autres ! Il n'y a donc pas de risque particulier que vos enfants, en grandissant, les abiment et les tâchent. 😊

Côté pose, pour adopter une démarche éco-responsable jusqu'au bout, vous pourrez utiliser des colles sans solvant, qui sont faciles à trouver dans les grandes surfaces de bricolage.





Les revêtements de sol.

Sols durs ou sols souples... il est toujours préférable de privilégier les matières naturelles et non traitées. Mais concrètement, on choisit comment ?

Si vous avez opté pour du parquet, il vaut mieux choisir, si votre budget le permet, du bois massif non traité : il est naturel et sans colle, contrairement aux revêtements stratifiés. Les essences de bois dont vous pourrez **vérifier la provenance** française ou européenne, comme le chêne, le hêtre ou le pin par exemple, vous permettront également de limiter les émissions de gaz à effet de serre liées à leur transport. Différentes certifications (**PEFC-Pan European Forest Council** ou encore **FP Bois**, pour ne citer que les principales) vous permettront de vérifier le respect de normes strictes de reboisement des forêts dont votre parquet est issu. Pour la pose, celle clouée sur lambourdes est idéale pour les parquets massifs de plus de 2 cm d'épaisseur. Sinon, vous pouvez procéder à l'aide d'une colle marquée « EC1 », qui dégagera beaucoup moins de COV. Pour la finition, il vaut mieux privilégier celles qui sont sans solvant : moins d'émanations de formaldéhydes à la clé ! Vous pouvez également choisir un modèle de parquet brut, que vous pourrez teindre dans la couleur de votre choix avec un vernis ou une huile naturelle.

Si vous préférez le carrelage, les gammes 100 % naturelles ne manquent pas : pierre naturelle, grès et autres matériaux bruts... Quelques marques (Onix Mosaico, par exemple) proposent même des mosaïques et des carreaux fabriqués en grande partie à partir de matériaux recyclés.

Si vous préférez les sols souples, là encore, le choix est vaste : moquettes naturelles (le label GUT vous apportera la garantie d'une moquette "écologique"), ou encore revêtements en fibre végétale comme le jonc de mer ou le sisal... Et savez-vous que dans les pièces inférieures à 16m², une pose sans colle (et donc sans COV) est possible? Des fixations auto adhésives ou velcro aux extrémités de la pièce s'avèreront généralement suffisamment résistantes.



> Meubler la chambre.

Les indispensables.

Vous disposez d'un petit budget et/ou (mieux !) vous avez à cœur d'adopter un mode de consommation raisonné ? Il est possible de limiter ses achats aux fondamentaux. D'autant que, côté mobilier, bébé aura peu de besoins durant ses premiers mois de vie. 😊

Les matériaux naturels sont pauvres en COV et généralement classés A+ : alors il vaut mieux privilégier le bois issu de forêts gérés durablement par exemple, plutôt que le mélaminé !

Au rang des « indispensables », on trouve :

- Un lit à barreaux (si les barreaux sont amovibles, c'est encore mieux, il pourra accueillir bébé plus longtemps).
- Un matelas, choisi de préférence en fibre naturelle avec un revêtement en coton bio.

- Une table à langer, avec des rangements dans lesquels placer le nécessaire au change (on vous garantit que vous serez content de tout avoir à portée de main !).
- Une petite commode.



Nos conseils :

Consommer responsable, c'est privilégier les circuits courts : plus vous optez pour des achats près de chez vous (tant par leurs lieux de production que de distribution), plus vous limiterez l'empreinte carbone de vos acquisitions. Nous, l'économie, on la préfère locale et équitable... et on imagine que vous aussi !

Pour vous procurer votre mobilier, vous pouvez aussi faire le choix des **circuits alternatifs de don ou de vente d'occasion**. C'est un excellent moyen de faire des économies, et c'est également l'opportunité de donner une vie plus longue aux meubles qui sont encore en bon état.

Certains sites Internet vous permettront d'entrer en contact avec d'autres parents qui n'ont plus besoin de leur lit bébé, de leur poussette ou encore de leur table à langer : ConsoGlobe par exemple, qui encourage les nouveaux modes de consommation, dispose d'une [rubrique de dons](#) dédiée aux articles de puériculture qui fourmille de bonnes affaires.

Vous pourrez trouver des annonces similaires sur de nombreux autres sites, comme toutdonner.com ou jedonne.org.

Pour privilégier la durabilité des produits, **le mobilier amovible ou évolutif** est également une bonne solution : il permet d'optimiser l'espace, et ça c'est plutôt une bonne nouvelle quand bébé arrive ! Mais faire ce choix vous permettra aussi de conserver vos meubles plus longtemps : plutôt qu'une table à langer encombrante, vous pourrez opter par exemple pour un plan à langer solidement fixé sur la commode (vous n'aurez plus qu'à l'enlever lorsque votre enfant sera propre) ; de la même façon, des barreaux amovibles sur le lit de votre enfant lui permettront de conserver son petit lit douillet plus longtemps !

DANS LA COMMODOE DE VOTRE ENFANT

> Le trousseau de bébé.

Le nécessaire de base.

Aaaah... acheter les premiers vêtements de bébé : un grand moment ! Et vous aurez bien raison de vous faire plaisir. Mais il faut aussi garder à l'esprit que vous recevrez sans doute de nombreux cadeaux à la naissance de votre petite merveille. 😊

Voici notre petit nécessaire de survie pour les premiers mois :

- Des pyjamas en coton faciles à enfiler et à laver (vous allez particulièrement les apprécier les premières semaines : confortables pour les petits, et très



pratiques pour les parents !).

- Bodies et chaussettes.
- Des vêtements adaptés à la saison pour les sorties.
- Deux gigoteuses pour le sommeil de bébé.
- Des bavoirs et des langes pour le repas.
- Une cape de bain.

Et pour la peau fragile de bébé, **l'idéal... c'est le coton bio !** Il est produit sans pesticides industriels, avec moins de colorants et une consommation d'eau plus faible. Et en bonus, certains labels comme Fair Trade/Max Havelaar pourront même vous garantir un circuit « commerce équitable » et une juste rémunération des producteurs.

Fabriquer soi-même.

Vous devez rester allongée ou limiter vos sorties sur la recommandation de votre médecin ? C'est peut-être l'occasion de vous lancer pour fabriquer vous-même une partie du vestiaire !

Internet fourmille de tutoriels qui vous permettront de mettre à profit vos talents créatifs le temps du congé maternité pour coudre et tricoter vous-même des gigoteuses ou des vêtements originaux. Et puis quand on sait que le textile est la 3^{ème} industrie la plus polluante au monde... ça fait réfléchir, non ? C'est aussi une excellente façon de s'assurer de la composition et de la provenance des petits vêtements que portera bientôt bébé. Et si vraiment vous pensez avoir 2 mains gauches, vous pouvez toujours faire appel aux [mamies tricoteuses](#). 😊 Ça, c'est du 100 % « slow fashion » garanti !



Lionel - 3 enfants

LA RECETTE DU LINIMENT MAISON

*"On mixe moitié d'huile d'olive
et moitié d'eau de chaux
(disponible en pharmacie)...
et c'est prêt.*

*Il vous suffira simplement de bien
agiter votre flacon de liniment
avant utilisation !"*

> Pour son hygiène quotidienne.

La peau des nourrissons est particulièrement fragile... il faut en prendre soin. Voici quelques-uns de nos produits naturels indispensables pour la toilette de votre enfant.

Le liniment oléo-calcaire.

Le liniment, c'est LE grand classique de la toilette quotidienne et du change de bébé. On l'apprécie particulièrement pour sa composition écologique, et c'est un produit non irritant d'une grande efficacité pour la peau de bébé !

Le liniment dispose d'un autre atout de taille... Il est très facile à fabriquer soi-même !

Les lingettes lavables.

Elles sont une excellente alternative écologique aux paquets de coton et de lingettes jetables. Elles sont plus saines, parce qu'à l'inverse des lingettes jetables elles ne sont pas imbibées de produits nettoyants à la formulation plus ou moins propre. Les choisir, c'est également opter une consommation responsable parce qu'elles permettent de supprimer une source importante des déchets liés à l'hygiène de bébé.

Elles sont généralement constituées de coton, de bambou ou de chanvre et elles s'utilisent exactement comme les lingettes classiques ou le coton, à la différence qu'elles peuvent passer en machine après utilisation. Pensées pour les besoins spécifiques des tout petits, elles sont très douces pour la

peau et, dans la durée, leur usage permet de réaliser des économies non négligeables.

Les couches lavables.

Les couches lavables... on vous voit venir: beurk, pas très réjouissant, ça ! Mais on doit être honnête avec vous : **les couches jetables sont une source de pollution majeure.** Au cours de sa première année, un bébé utilise 5 à 8 couches par jour en moyenne.

Il sera propre aux environs de ses trois ans... vous allez donc acheter plusieurs milliers de couches industrielles jetables, qui généreront elles-mêmes plus d'une tonne de déchets ! Alors quand on pense qu'elles mettent plusieurs centaines d'années à se dégrader... ça mérite peut-être un petit effort pour la planète, non ?



Les couches lavables sont une alternative écologique, mais aussi économique. Elles sont composées uniquement de matières naturelles, sans produit chimique et elles ont aujourd'hui un réel pouvoir absorbant. Les couches lavables d'aujourd'hui n'ont plus rien à voir avec les langes que nos grand-mères utilisaient !

Comment ça marche ? Une première épaisseur absorbante, faite de chanvre et de coton bio, est maintenue par une culotte imperméable refermable par boutons pression ou par velcros. La couche lavable est conçue pour s'adapter à toutes les tailles et à la morphologie de chaque enfant. La première épaisseur se renouvelle et se lave à chaque change, tandis que la culotte peut être conservée plus longtemps. Plusieurs types de doublure existent, avec des niveaux d'absorption différents pour le jour et pour la nuit.

Comment se les procurer ? Vous pouvez choisir de les acheter : dans ce cas l'investissement de départ est plus important, mais il pourra s'avérer vite rentable, notamment si vous pensez que les couches pourront être utilisées pour d'autres enfants. Il est sinon possible de les louer, voire de les fabriquer soi-même !

Pour conserver leur bon bilan environnemental, quelques bonnes pratiques sont de mise concernant leur entretien : on les lave dans une machine à bonne performance énergétique (classe A), à pleine charge et à 40° maximum.

Et si on n'a pas réussi à vous convaincre ? Allez, on ne vous jette pas la pierre : même chez ekWateur, on n'atteint pas les 100 % de parents « couches lavables » ☑ Vous pourrez alors opter pour les gammes vertes de couches jetables : de nombreuses marques ont développé des modèles plus respectueux de notre planète... et on peut les trouver en grandes surfaces ! Différents labels vous permettront de les identifier facilement : l'Écolabel nordique, l'Écolabel européen ou encore le Global organic textile standard (GOTS) entre autres, qui vous apporteront l'assurance que vos couches contiennent peu (voire pas) de produits chimiques dangereux pour les peaux fragiles, ni de parfums allergisants.

Anticiper le retour à la maison.

Comment préparer le grand jour ? Ramener son enfant à la maison, c'est un vrai moment de bonheur... mais vous imaginez sans doute déjà que cela ne sera pas de tout repos ! Des nuits raccourcies (on ne va pas vous mentir 😊), les courses, les repas, l'entretien quotidien de la maison, les visites de vos proches... les journées fileront à toute vitesse. Pas de panique ! Vous pouvez mettre à profit les dernières semaines de la grossesse pour anticiper cette période. Voici quelques conseils indispensables avant l'arrivée de bébé pour faciliter un retour à la maison serein.



> Prévoir un stock de courses.

Chez ekWateur, nous encourageons plutôt la consommation raisonnée et orientée vers les **produits frais et naturels...** Mais s'il est bien une période pendant laquelle vous aurez probablement autre chose en tête que d'aller faire les courses tous les jours, c'est celle du retour à la maison avec bébé ! Vous pouvez profiter des dernières semaines pour faire un petit stock d'avance des denrées non périssables (riz, pâtes, conserves, papier toilette, etc.) dont vous aurez toujours besoin.

Pour les aliments frais à renouveler plus régulièrement, vous pourrez garder à portée de main (ou de frigo) une liste de vos produits habituels, sur laquelle cocher au fur et à mesure les achats à renouveler.

De nombreuses enseignes de la grande distribution offrent par ailleurs la livraison des courses à domicile durant votre grossesse, et parfois même jusqu'au 1er anniversaire de votre enfant. Une option qui s'avère souvent très pratique ! La marque Monoprix vient de lancer une initiative 100 % écolo avec la livraison à pied pour ses clients résidant en centre-ville. Le **"click and collect"** est aussi une bonne option pour éviter de piétiner dans les rayons et de faire la queue à la caisse.

> Optimiser son congélateur.

Vous avez un congélateur ? Remplissez-le de bons petits plats que vous aurez cuisinés à l'avance : ça n'a l'air de rien, comme ça, mais vous serez soulagé de ne pas avoir à réfléchir au menu ou aux courses les premiers jours et de bien manger quand même !

> Opter pour une liste de naissance utile.

Votre entourage vous demande quoi vous offrir pour la naissance, et vous êtes déjà bien équipés ? Suggérez-leur des cadeaux / services qui vous simplifieront la vie de tous les jours : des heures de ménage, un abonnement de paniers repas bio, des petits plats maison ou plus simplement des heures de baby-sitting par la famille et les amis... vous apprécierez de pouvoir changer d'air. 😊

2.

UNE MAISON PLUS SAIN ET ÉCO-RESPONSABLE

Savez-vous que nous passons près de 80 % de notre temps dans des lieux fermés ? Durant ses premiers mois de vie, votre enfant passera même plus de 90 % du sien à la maison ! Raison supplémentaire, s'il en fallait une, pour prendre soin de son "home, sweet home" et garantir à toute la famille l'environnement le plus sain possible. Allez, on vous dit tout. 😊



LIMITER SON EMPREINTE ÉNERGÉTIQUE

Parmi les nombreux facteurs qui permettent d'évaluer la «qualité environnementale» d'un foyer, il y en a un essentiel : l'empreinte énergétique ! Nos choix et nos comportements en la matière ont un impact majeur sur la planète.

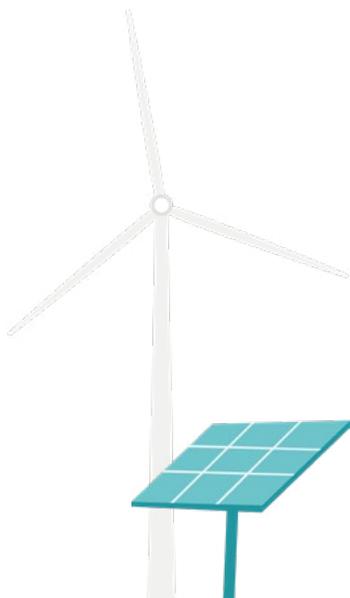
> **Faire le choix des énergies renouvelables.**

Nous savons tous aujourd'hui qu'il est primordial de lutter contre le réchauffement climatique. Et pour cela, la transition énergétique, c'est essentiel ! C'est pour cette raison que, **chez ekWateur, nous travaillons chaque jour en faveur des énergies renouvelables.** Mais au fait, de quoi parle-t-on au juste ?

• **Où est-ce qu'on en est ?**

Les énergies renouvelables se sont beaucoup développées ces dernières années : éoliennes, panneaux solaires photovoltaïques, barrages hydroélectriques, biométhane, mais aussi bois de chauffage et géothermie... Et tout ça, c'est moins d'émission de gaz à effet de serre.

Elles représentent aujourd'hui un peu plus de 16 % de la consommation d'énergie en France. Le chiffre progresse, mais elles n'occupaient toujours que la quatrième place en 2016 dans le mix énergétique national, derrière



le nucléaire, les produits du pétrole et le gaz fossile. On a donc encore du travail pour consommer une énergie propre dans notre pays !

En France, le développement des énergies renouvelables et **la lutte contre le réchauffement climatique** sont encadrés par la Loi relative à la transition énergétique pour la croissance verte (LTECV) de 2015. L'objectif : atteindre 23% de renouvelable dans la consommation d'énergie en France en 2020, et 32% d'ici 2030. La France prévoit d'augmenter significativement ses sources de production d'énergies renouvelables, notamment l'éolien, le solaire ou le biométhane. Les énergies renouvelables ont donc de beaux jours devant elles !

Une politique en faveur de **l'efficacité et de la sobriété énergétique** est également au programme de la loi. Oyez, oyez ! Citoyennes et citoyens, vous avez un rôle important à jouer ! Les fournisseurs d'énergie aussi, surtout quand, comme ekWateur, ils ne sont pas producteurs et qu'ils ont donc tout intérêt à vous aider au quotidien à mieux gérer votre dépense énergétique. Ça tombe bien, cet engagement est précisément au cœur de notre ADN. 😊

• L'ouverture du marché de la fourniture d'énergie

Il était une fois, il y a très longtemps, un pays où EDF et Engie (ex GDF Suez) appartenaient au service public et étaient les seuls fournisseurs d'électricité et de gaz en France... Puis EDF et Engie ont été privatisés en 2004 et, depuis 2007, un vent frais souffle sur le marché de l'énergie : il est désormais **ouvert à tous les petits acteurs** qui souhaitent challenger les gros dinosaures. Et c'est une bonne nouvelle ! Car l'ouverture du marché a favorisé ces dernières années l'innovation et les applications connectées, le fonctionnement collaboratif et le développement d'une offre d'énergie enfin respectueuse de l'environnement.



• Comment ça marche ?

Tous les fournisseurs, petits et gros, sont **connectés à un même réseau d'énergie** : celui qui est relié à votre compteur de gaz ou d'électricité. Les différents fournisseurs achètent ensuite l'énergie auprès des différents producteurs qui sont... plus ou moins verts. Chaque fournisseur est maître de ses choix, selon sa motivation et sa politique d'achat. L'énergie est ensuite transportée et acheminée jusque chez vous par le service public (Enedis, GRDF, GEG, URM Metz, etc.) qui s'occupe également de faire vos relèves et garantit la sécurité d'approvisionnement.

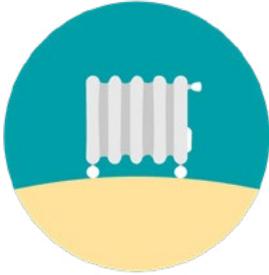
• Et ekWateur, dans tout ça ?

ekWateur, c'est un fournisseur d'énergie indépendant et alternatif qui offre à tous les particuliers **de l'énergie renouvelable abordable**.

Nos offres sont simples, transparentes et à la carte : [électricité 100 % renouvelable](#), [gaz 5 % ou 100 % renouvelable](#), [bois de chauffage](#) issu de forêts françaises gérées de façon durable... Le tout garanti 100 % sans coupure et à un prix inférieur aux tarifs réglementés pour la quasi-totalité des usagers.

> Bien gérer sa consommation au quotidien.

Vous l'avez compris: vous pouvez aujourd'hui prendre la main sur votre consommation énergétique et sur vos dépenses ! Mais quels sont les bons gestes ?



• Entretien son chauffage (et la climatisation).

Savez-vous que, d'après l'ADEME, la consommation énergétique d'un foyer repose à hauteur de 67 % sur le chauffage ?

Pour optimiser le rendement de vos convecteurs électriques ou votre chaudière au gaz, pensez à les entretenir régulièrement : biens nettoyés, ils consommeront moins.

Si vous êtes équipé d'un système de climatisation, c'est la même chose : assurez-vous de son bon fonctionnement et ne le réglez pas sur une température trop fraîche en été. Vous éviterez de mettre aussi bien votre facture que la planète en surchauffe !

• L'isolation de la maison.

Pour éviter les déperditions de chaleur et faire des économies sur le chauffage, un point crucial à vérifier, c'est l'isolation ! Votre logement est une vraie passoire et vous êtes glacé par les courants d'air dès vous passez près d'une fenêtre ? Il est peut-être temps de faire **réaliser un diagnostic de votre isolation**.

Et peut-être même d'envisager à court ou moyen terme **des travaux** ? Une opération qui peut s'avérer rapidement rentable, car l'investissement est généralement vite compensé par les économies d'énergie. Vous pourrez peut-être également faire financer une partie de vos travaux de rénovation énergétique par le système des Certificats d'Économies d'Énergie (CEE) : ces **primes ou aides financières** aident les particuliers qui souhaitent rénover leur logement n faveur de l'efficacité énergétique.

Si les travaux sont une option trop lourde à envisager, rassurez-vous : on peut aussi protéger la planète sans se lancer dans un grand chantier. 😊 Quels bons gestes à mettre en place au quotidien ? Fermer ses volets pour conserver la chaleur, couper les chauffages lorsqu'on aère son logement ou encore bien positionner ses rideaux : des gestes simples, mais ils vous permettront de réduire votre consommation d'énergie.



• Bien gérer l'éclairage.

C'est une source importante de consommation d'électricité.

Le premier éco-geste, c'est donc de **miser sur la lumière naturelle** ! C'est gratuit, écolo et bien plus agréable que l'éclairage artificiel. Il y en a même qui disent que c'est bon pour le moral. 😊 Alors faites votre possible pour maximiser les entrées de lumière dans votre logement.

Si vous êtes limité en terme d'accès à la lumière naturelle, vous pouvez choisir d'installer des dispositifs innovants comme les puits de jour ou les réflecteurs de lumière (ceux d'Espaciel, par exemple). Ces installations réfléchissent la lumière de l'extérieur vers l'intérieur de votre logement. Vous verrez, l'éclairage naturel et gratuit ainsi obtenu permet bien souvent d'éteindre vos ampoules.

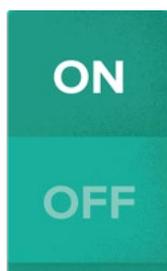
Vous pouvez aussi opter pour **des éclairages basse consommation**, notamment à LED. Certaines marques, comme Ecolicht, proposent des solutions sur mesure très efficaces.

N'oubliez pas non plus d'adapter les éclairages à vos besoins. Une lampe trop puissante est inutile si vous n'avez pas besoin d'une luminosité importante ! Investir dans des éclairages à variateur par exemple vous permettra de faire évoluer la luminosité selon vos besoins.

- **Privilégier les équipements économes en électricité.**

Une autre manière de faire des économies d'électricité, c'est de **faire le choix d'équipements moins énergivores**.

Si vous devez les remplacer, vous pouvez vous référer à l'étiquette-énergie : les équipements notés A sont les plus efficaces, et c'est ceux-là qu'il faut choisir pour réduire votre consommation énergétique. Ce principe vaut pour tous les appareils de la maison : lave-linge, sèche-linge, lave-vaisselle, réfrigérateur, four... et même le robot pour cuisiner les petits plats de bébé. 😊



- **Éteindre les pièces et les appareils non utilisés.**

Un dernier conseil pour éviter la surconsommation inutile au quotidien : **n'oubliez pas vos interrupteurs !**

Vous avez sans doute déjà le réflexe d'éteindre les lumières dans les pièces inoccupées. Mais vous pouvez également, dans la mesure du possible, brancher vos équipements sur des prises multiples équipées d'interrupteurs: vous pourrez ainsi couper simultanément tous les appareils qui consomment inutilement en veille. Votre télé, votre four ou encore votre ordinateur... Cet éco-geste simple ne coûte rien, mais il peut rapporter beaucoup !

> **limiter ses déchets.**

Vous êtes sans doute déjà adepte du tri des ordures et des emballages. Quand on sait qu'un foyer produit en moyenne 374 kg de déchets ménagers chaque année (et ça, c'est l'ADEME qui le dit !)... la planète vous dit merci ! Mais la meilleure façon de se simplifier le tri et le recyclage à la maison, c'est encore de limiter ses déchets. 😊

Aujourd'hui, les initiatives « Zéro Déchet » se multiplient, y compris dans les grandes surfaces. Réjouissons-nous : la grande distribution se convertit peu à peu à ces bonnes pratiques, jusqu'alors plutôt réservées aux boutiques bio.

Vous connaissez sans doute déjà **la vente en vrac** qui se développe de plus en plus dans les grandes surfaces : céréales, pâtes, riz, thé, etc. Cette pratique vertueuse s'étend aujourd'hui à d'autres types de produits. Depuis peu, vous pouvez par exemple apporter vos propres contenants réutilisables (s'ils sont munis d'un couvercle étanche) pour faire vos courses dans tous les rayons frais de certaines grandes surfaces. Autant de sachets plastiques et de feuilles de papier alimentaire qui ne partiront plus à la poubelle !

Une autre bonne nouvelle : **la consigne fait son grand retour**. De plus en plus denseignes vous permettent aujourd'hui de vous procurer à prix modique une bouteille, généralement en verre, que vous pourrez ensuite remplir d'huile, de vinaigre, etc. Ce service est disponible dans de plus en



Jean

MON ÉPICIER ÉCOLO

"Pour tous les produits non frais du quotidien, je fais mes courses chez " Day by day " :

50 épiceries en France, 100 % vrac, Zéro emballage inutile !"

team  ekWateur.fr

plus de points de vente de la grande distribution ainsi, bien sûr, que dans de nombreuses enseignes bio.

Et pour dire définitivement adieu au film plastique alimentaire, on a trouvé l'alternative parfaite : **la marque MyBeeWrap propose un emballage 100 % naturel et écologique**, composé principalement de coton bio et de cire d'abeille (aux vertus antibactériennes naturelles), pour conserver à l'abri tous vos aliments. Lavable, vous pourrez le réutiliser jusqu'à... 120 fois ! C'est quand même mieux que les emballages plastique à usage unique, non ?



AÉRER & TEMPÉRER SON LOGEMENT

> Gare à la pollution domestique !

Aujourd'hui, les substances chimiques sont partout... y compris et surtout dans nos maisons ! L'Observatoire de la qualité de l'air intérieur (OQAI) estime qu'au moins 5 millions de Français seraient trop exposés à la pollution domestique.

Les femmes enceintes et les nourrissons sont des populations particulièrement sensibles, alors la plus grande vigilance est de mise ! Des gestes simples au quotidien vous permettront heureusement d'améliorer la qualité de l'air de votre logement et de lutter contre cette pollution insidieuse.

Mais avant d'aller plus loin... de quoi parle-t-on, au juste ?

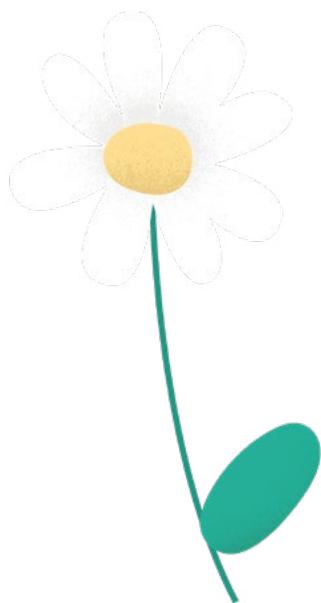
Quelques polluants de la maison.

Le tabac. C'est encore aujourd'hui l'une des premières causes de pollution de nos intérieurs. Nicotine, monoxyde de carbone, oxydes d'azote, goudron, benzène, particules fines... on vous épargne la liste de toutes les substances nocives contenues dans la fumée de cigarette mais, assurément, voilà un cocktail qu'il vaut mieux bannir de la maison.

Les composés organiques volatils (COV). Généralement moins connus du grand public, il faut pourtant s'en méfier : les COV sont des polluants chimiques irritants que l'on retrouve dans toutes sortes de matériaux comme les colles, vernis ou résines. Ces produits sont souvent utilisés dans la fabrication de meubles, de cloisons, de peintures et de vernis. Alors autant dire qu'ils sont partout dans la maison !

Les produits d'entretien. En 2013, une étude conduite par l'INERIS (Institut national de l'environnement industriel et des risques) montrait que sur un échantillon d'une cinquantaine de produits d'entretien testés, tous généraient une nette augmentation de la concentration de COV dans l'air intérieur. Du formaldéhyde en particulier a été retrouvé dans 91 % des produits utilisés...

L'exposition à ces polluants est d'autant plus importante qu'elle a lieu dans des milieux confinés, peu ventilés et où l'on passe une part importante de notre temps.



Les désodorisants d'intérieur. Ceux que l'on trouve dans le commerce pour la maison ou pour la voiture n'éliminent pas réellement les odeurs indésirables... ils se contentent de les rendre imperceptibles à l'odorat, à l'aide d'un procédé chimique qui altère les perceptions olfactives. Mais cette méthode utilise généralement des molécules qui anesthésient les terminaisons nerveuses et tendent à augmenter le risque de développer de l'asthme. Avouez que ça donne plutôt envie de s'en passer, non ?

Comment les éviter ?

Aérer son logement. L'isolation des logements a fait de nets progrès ces dernières années : bonne nouvelle pour la maîtrise de la consommation d'énergie, et donc pour la planète... mais elle a eu pour conséquence d'augmenter la pollution de nos maisons.

Alors : **de l'air, de l'air !** Ouvrez grand vos fenêtres tous les jours pour apporter de l'oxygène à votre intérieur. Renouveler l'air est essentiel pour éviter l'accumulation de résidus chimiques chez vous. Cette règle est primordiale si vous réalisez des travaux à la maison, mais elle est valable également dans la vie de tous les jours. Aérer est particulièrement indispensable dans les pièces qui disposent d'appareils à combustion, mais aussi lorsque vous faites le ménage, que vous cuisinez ou que vous bricolez.

Aérer la maison, c'est bien... Et vous pouvez faire de même avec votre matelas, les couettes et oreillers, les coussins et tout le linge de lit de votre chambre. C'est un moyen très efficace pour lutter contre la prolifération des bactéries et des acariens.

Un système de ventilation adapté et bien entretenu. N'oubliez pas de bien ventiler toutes les pièces de la maison pour limiter l'humidité et l'apparition de moisissures.

Si vous disposez de systèmes de ventilation mécanique (VMC), il faut éviter de les arrêter et veiller à bien les entretenir. De même, il ne faut jamais

obstruer les ouvertures d'aération par un revêtement ou un meuble, et il faut veiller à les conserver bien propres. Vous avez un peu de jour sous vos portes à l'intérieur de la maison ? La bonne nouvelle, c'est que cela favorise la circulation de l'air. Et si vous disposez d'une hotte dans votre cuisine, pensez à la nettoyer et à en changer les filtres régulièrement.

La bio épuration. Pour améliorer la qualité de l'air intérieur, la priorité absolue, c'est de prévenir et limiter les sources de pollution. Mais vous pouvez aussi décorer utile. 😊 Certaines plantes d'intérieur ont des vertus dépolluantes que vous pouvez mettre à profit pour purifier un peu l'air de votre maison. Cactus, azalées ou encore fougères de Boston... les variétés sont nombreuses et chaque plante agit contre des sources de pollution différentes, il faudra donc vous renseigner avant de faire votre choix.



> La bonne température de la maison et de la chambre.

Les recommandations.

L'ADEME, Agence de l'environnement et de la maîtrise d'énergie, donne des indications concernant la température idéale pour les différentes pièces de la maison. Et vous savez quoi ? Inutile de chauffer votre salon à 23 degrés ! Dans les pièces de vie (y compris la chambre de bébé 😊), **la bonne température se situe autour de 19 degrés.** Et pour les pièces moins occupées, 16 à 17 degrés sont même suffisants ! Quant à la salle de bain, 21 degrés vous permettront de rester bien au chaud en sortant de la douche. Inutile de transformer votre logement en igloo pour faire des économies d'énergie ! Mais il est bon à savoir que chaque degré en plus dans la maison représente environ 7% d'énergie supplémentaire consommée.



1°C

en plus

=

7% d'énergie
en + consommée

Comment procéder ?

Et pour déterminer la température qu'il fait dans chaque pièce de la maison ? Un thermomètre en hauteur (accroché au mur ou posé sur un meuble), et pas trop près de la source de chaleur de la pièce, vous donnera une indication fiable. Vous pourrez ensuite régler manuellement la puissance du chauffage en fonction de la température affichée par le thermomètre. Si aucune régulation n'est intégrée à votre système de chauffage, vous pouvez poser des robinets thermostatiques sur vos radiateurs : l'investissement est faible, et ces équipements sont particulièrement indiqués pour un chauffage central. Vous pouvez également opter pour un thermostat d'ambiance, sachant qu'un seul appareil suffit généralement par niveau dans la maison.



Maélie

UNE ÉPONGE HOME MADE 100 % VÉGÉTALE

"L'éponge Luffa est issue
d'une courge qu'on peut faire
pousser soi-même. 😊

Elle est parfaite pour faire la vaisselle
et tout nettoyer dans la maison !"

team  ekWateur.fr



Privilégier les produits d'entretien naturels.

La plupart des ingrédients qui composent les produits d'entretien usuels sont souvent polluants ou allergisants. On croit désinfecter la maison à fond, alors qu'en réalité on pollue presque plus qu'on n'assainit !

Les vertus des produits d'entretien naturels sont nombreuses :

ils permettent de limiter la pollution domestique, leur composition sans produits chimiques réduit votre impact sur la planète... Sans compter que ces produits sont généralement multi-usages, ce qui veut dire qu'ils vous permettront de faire des économies, de réduire vos emballages... et donc vos déchets ! Plutôt vertueux, non ?

Vous avez envie d'adopter une nouvelle routine de ménage 100 % naturelle ? Suivez le guide !

> Le placard idéal.

Voici quelques-uns de nos incontournables.

Le vinaigre blanc. Excellent produit détartrant, il a également des vertus désinfectantes qui en feront l'un de vos meilleurs alliés au quotidien dans la maison. 🍷 Vous pourrez l'utiliser aussi bien dans la salle de bain, où il fera briller douche, lavabos et carrelages, que dans la cuisine, pour détartrer l'évier et désinfecter le réfrigérateur, les appareils ménagers et les plans de travail.

Le savon noir. Mélange d'huile végétale (olive, lin, tournesol, etc.) et de glycérine, on le trouve généralement sous forme liquide. Détergent d'une remarquable efficacité, il nettoie tout du sol au plafond, dégraisse et protège les surfaces.

Le savon de Marseille. Il a des propriétés antiseptiques et il est particulièrement efficace pour le lavage du linge... Vous verrez, il sera redoutable pour venir à bout des tâches difficiles sur les vêtements de bébé !

Le bicarbonate de soude. Le soude dont nous parlons ici est sans rapport avec la soude caustique, corrosive et toxique pour l'homme comme pour la nature !

Le bicarbonate de soude se présente sous la forme de poudre blanche. Multi-usage, il peut être utilisé aussi bien comme désodorisant pour le réfrigérateur, dégraissant pour le four ou encore pour faire la vaisselle... Encore une solution à la fois écologique, naturelle et très économique.

La lingette microfibre. Elle est plus efficace que le chiffon traditionnel et elle s'utilise sur toutes les surfaces sans les abimer. On la passe à la machine, et elle est réutilisable quasiment à l'infini !

Où trouver tous ces produits miracles dans le commerce ?



Jean-Michel

FABRIQUER SOI-MÊME SA LESSIVE

"Ma recette :

*Dans 2 litres d'eau bouillante,
je mélange 2 grosses poignées
de savon de Marseille,
1/2 verre de vinaigre blanc
et 1/2 verre de bicarbonate de
soude. Le mélange va mousser...*

C'est normal !

*1/2 verre de ce mélange
à chaque lessive, et tout le linge de
la famille est impeccable. 😊"*

team  ekWateur.fr

Rien de plus simple : ils sont généralement disponibles dans toutes les boutiques bio, les drogueries mais aussi les grandes surfaces de bricolage.

> Les produits naturels du commerce.

De très nombreuses gammes de produits naturels "prêts à utiliser" et de bonne qualité pour la maison se sont développées depuis quelques années. On en trouve partout, et même dans la grande distribution !

Pour vous assurer de leur engagement vert, vous pourrez vérifier s'ils sont reconnus par des labels écologiques tels que :

L'Écolabel européen, mis en place par la Commission européenne en 1992, qui signale les compositions respectueuses de la planète à tous les cycles de vie du produit (matières premières, fabrication, utilisation). Les produits qui en font mention ne sont pas forcément exempts de toute substance chimique, mais le label vous garantit qu'elles sont présentes à minima dans la formulation.

Le label NF Environnement, délivré par l'AFNOR, un organisme certificateur indépendant, qui est l'équivalent français de l'Écolabel.

Le label Ecocert, qui garantit l'absence de matières premières issues d'espèces menacées ou protégées et valorise la faible quantité d'emballage autour du produit.

D'une façon générale, lorsque vous renouvelez vos produits habituels, choisissez plutôt les recharges: leurs conditionnements génèrent moins de déchets et d'émission de CO₂...

> Quelques recettes à faire soi-même.

Mais pour être totalement sûr des produits que vous utilisez à la maison, rien de mieux que de les fabriquer vous-même. 😊

Alors pour vous aider, nous vous avons compilé ici nos meilleures recettes maison.

Pour l'entretien de la maison. Voici une recette de liquide vaisselle qui a fait ses preuves dans la cuisine des bureaux d'ekWateur !

On plonge 200 grammes de savon de Marseille en paillettes dans 50 cl d'eau, avant d'ajouter : une cuillère à café de bicarbonate de soude, une cuillère à soupe de cristaux de soude et une cuillère à café de savon noir. Une fois la préparation bien mélangée, il ne reste plus qu'à la verser dans un flacon et le tour est joué !

Un dégraissant universel pour la maison : dans 50 cl d'eau bien chaude, mélangez 20 grammes de savon noir, une cuillère à café de bicarbonate de soude et le jus d'un demi-citron. Ajoutez une goutte d'huile essentielle de citron, et les tâches de graisse les plus tenaces n'y résisteront pas !

Entretien du linge. Pour limiter la quantité de lessive utilisée, vous pouvez recourir aux balles de lavage, qui permettent de brasser le linge et de le laver en profondeur, même sur cycle court. Préférez aussi les lavages à froid ou à faible température : ils sont efficaces même pour les tâches sur



les pyjamas de bébé !

Et voici une recette imparable de désodorisant naturel pour les textiles du foyer : dans 1/2 litre d'eau distillée (que vous pourrez vous procurer à la pharmacie près de chez vous), mélangez une cuillère à soupe de bicarbonate de soude, un petit morceau de charbon de bois émietté et quelques gouttes de l'huile essentielle de votre choix pour parfumer. Après avoir bien mélangé l'ensemble, il ne vous restera plus qu'à verser la formule dans un vaporisateur. Une recette garantie 100 % sans COV !

Conseils et précautions d'usage. Parce que les "produits maison" sont véritablement efficaces, il convient de prendre avec eux les mêmes précautions qu'avec les produits ménagers du commerce. Petit rappel de quelques règles indispensables :

- Les produits doivent toujours être conservés dans des contenants bien fermés, à l'abri de la lumière et de l'humidité.
- On étiquette soigneusement les produits pour ne pas avoir de mal à les distinguer.
- On les conserve toujours en hauteur, hors de portée des plus petits !
- Par précaution, on ne mélange jamais les différents produits entre eux.



Désencombrer sa maison.

Comment procéder ?

Un enfant arrive... et la maison vous paraît tout d'un coup beaucoup moins grande !

On accumule beaucoup de choses avec le temps, alors désencombrer son logement peut s'avérer utile pour gagner un peu d'espace et, surtout, optimiser l'organisation de la maison. Ce qui vous fera certainement gagner du temps au quotidien !

La tâche ne paraît pas très attrayante, et pourtant, faire place nette permet de se sentir plus léger. Vous verrez aussi que faire du tri peut motiver à réduire, ou en tout cas raisonner, sa consommation face à la quantité de choses accumulées. Et ça, c'est bon pour votre portefeuille comme pour l'environnement !

Mais par où commencer ? En termes de rangement, il y a deux écoles : la technique du "**grand chambardement**" ou celle du "**micro-rangement**".

> Le grand chambardement.

Vous avez sans doute entendu parler de Marie Kondo, la grande papesse du rangement ! Elle prône une méthode qui repose sur un changement radical : on se bloque plusieurs jours pour se consacrer intensivement à la tâche. Pour opérer efficacement et de façon méthodique, elle recommande de procéder tâche par tâche : rassembler toutes ses affaires, puis tout trier, avant de ranger ce que l'on souhaite conserver et, enfin, trouver un circuit de redistribution pour ce qui n'est plus utile. La méthode est impressionnante, mais elle permet aussi des résultats spectaculaires !



Marine

VIVE LE MINIMALISME !

"Pour limiter et redonner du sens à ma consommation j'ai opté pour le minimalisme : je me débarrasse des objets qui m'encombrent, je restreins mes achats à ce qui m'est vraiment nécessaire... La sobriété heureuse !"

team  ekWateur.fr

> La méthode du micro-rangement.

Vous pouvez aussi opter pour une méthode plus en douceur... en organisant un tri et un rangement pièce par pièce, voire meuble par meuble ou même... tiroir par tiroir! Avec cette technique, vous n'aurez plus de raison de procrastiner : avec un peu de discipline, 15 minutes par jour vous permettront généralement d'obtenir des résultats significatifs en une quinzaine de jours. À chacun sa méthode. 😊

Mais après... Comment faire pour garder son logement impeccable ? L'idéal, c'est de trouver un petit coin dans la maison où conserver en permanence un carton ou un grand sac "à donner": vous pourrez y placer au quotidien tout ce qui ne vous est plus utile mais qui pourrait connaître une seconde vie. Lorsque la boîte est pleine, il ne vous restera plus qu'à l'apporter au lieu de don le plus proche de chez vous !

> Les différents circuits de redistribution.

Et en parlant de don justement, comment s'y prendre ?

Tout dépend de l'état des textiles ou des objets dont vous souhaitez vous séparer. Peuvent-ils avoir une autre vie en l'état, ou avec une légère remise à neuf ?

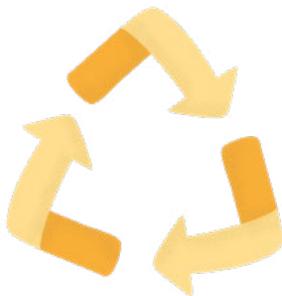
> Pour le don.

Vous connaissez sans doute déjà les principales associations qui se proposent de récupérer ce dont vous n'avez plus besoin : Emmaüs, La Croix Rouge, Le Secours populaire, etc...

D'autres circuits ont également émergé ces dernières années : **les ressourceries** (ou recycleries) se sont développées un peu partout en France. Leur objectif : rénover et **donner une seconde vie aux objets usagés** en faisant travailler des personnes en insertion professionnelle. Vêtements, meubles, vaisselle, livres, objets de décoration, etc., les ressourceries collectent toutes sortes de produits. Elles sont écologiques dans la mesure où leur production est réalisée à partir d'objets abandonnés, mais elles sont également sociales et solidaires, puisqu'elles revendent sans but lucratif tout en favorisant la création d'emplois. Vous l'aurez compris, les ressourceries constituent un excellent circuit pour la réutilisation et le recyclage de vos objets ! Pour trouver la plus proche de chez vous, le site internet jedonne.fr en donne une liste importante juste par ici.

> Pour le tri & le recyclage.

Vous vous apprêtez à jeter vos vieux vêtements troués, parce que vous pensez qu'ils sont trop abimés pour connaître une nouvelle vie ? Sachez que pour tout ce qui concerne les textiles, des solutions de recyclage existent ! Vous connaissez peut-être déjà les conteneurs métalliques "**Le Relais**", que l'on trouve en centre-ville ou encore aux abords des hypermarchés (pour trouver le plus proche de chez vous, la liste est juste là). Le Relais, c'est une filière qui offre un service de collecte, mais aussi de tri et de recyclage des textiles.



Les sacs de vêtements et de chaussures que vous déposez dans les conteneurs sont systématiquement triés. Les affaires en bon état sont données à des associations ou bien vendues à bas prix dans des boutiques solidaires, et celles qui ne pourraient plus être portées seront recyclées, dans la production de matériau isolant par exemple ou pour la fabrication de chiffon d'essuyage. Ces différentes actions permettent de valoriser plus de 97 % des vêtements récupérés !

Et ça, c'est une bonne nouvelle pour la planète. 😊





Vous voici arrivé à la fin de ce guide pratique...

On espère vous avoir donné des conseils qui vous seront utiles tous les jours pour adopter une consommation raisonnée, devenir un as de l'énergie et faire de belles économies. Et en prime, la planète vous dira merci !

Alors, elle est pas belle, la vie en vert ?

Si vous souhaitez rejoindre la communauté ekWateur, n'hésitez pas à nous écrire : nous-on-repond@ekwateur.fr, ou à nous appeler : 09 77 40 66 66 😊

LA PLANÈTE COMPTE SUR NOUS TOUS !



ekWateur.fr

ÉLECTRICITÉ RENOUVELABLE GAZ NATUREL BOIS